



## Eigen bijdrage Wmo gelijkgesteld

Inwoners die vanuit de gemeente zorg of ondersteuning krijgen op grond van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) betalen vanaf 2019 allemaal dezelfde eigen bijdrage. Het standaardbedrag wordt 17,50 euro per vier weken. Tot nu toe hing de eigen bijdrage af van iemands inkomen en het eventuele vermogen, maar dat vervalt dus komend jaar.

Het ministerie van Volksgezondheid doet dit 'om de zorg en ondersteuning betaalbaar te houden voor mensen die te maken hebben met verschillende soorten van eigen bijdragen in de zorgwetten'. Ouderenorganisaties wijzen al jaren op het effect van zich opeen stapelende bijdragen en eigen risicobedragen, die de koopkracht van bepaalde groepen extra aantasten.

## Hulp bij huishouden

Kunt u sommige dingen in uw huishouden niet meer, zoals schoonmaken of de was doen? Is er in uw omgeving niemand die u hierbij kan helpen? Dan is hulp van de gemeente Utrecht mogelijk. Dit werkt als volgt.

U belt de gemeente om een afspraak te maken voor een huisbezoek of een telefonische afspraak (via 030 – 286 95 00 of mail: wmo@utrecht.nl). Binnen 4 weken komt er iemand van het Buurtteam bij u thuis. U bespreekt wat u nog zelf kunt, wat anderen voor u kunnen doen en wat een huishoudelijke hulp kan doen. Daarna ontvangt u het besluit van de gemeente over het aantal uren hulp per jaar. Concrete afspraken over de invulling van de uren maakt u zelf met de thuiszorgorganisatie. Iedere 4 weken krijgt u automatisch een rekening van het CAK voor de eigen bijdrage.



## Veel ouderen niet veilig thuis

Ongeveer één op de twintig 65-plussers heeft wel eens te maken met mishandeling, blijkt uit nieuw landelijk onderzoek. Dat betekent dat maar liefst 170.000 ouderen thuis niet veilig zijn. Financieel misbruik komt het meeste voor, gevolgd door psychische en fysieke mishandeling.

De slachtoffers zijn vaak lichamelijk of psychisch kwetsbaar. Degen die verantwoordelijk zijn voor de mishandeling of het misbruik zijn meestal bekenden, dus familie, burens of vrienden. Regelmatig zitten zij zelf ook in financiële of psychische problemen of ze zijn al met politie en justitie in aanraking geweest. Mishandeling komt ook voor door overbelasting bij mantelzorgers.

Betere samenwerking tussen zorgverleners, politie en banken is dus van groot belang.

*Hebt u zelf een vermoeden van ouderenmishandeling of hebt u vragen? Bel (gratis) met Veilig Thuis Utrecht, 0800 – 2000 (24 uur bereikbaar). Dit advies- en meldpunt is er voor iedereen, dus ook voor ouderen zelf.*

## Meer woningbouw

Utrecht krijgt er tot 2040 44.000 woningen bij om de groei van de stad naar meer dan 433.000 inwoners dat jaar op te vangen. Bij die groei stelt Utrecht gezondheid en duurzaamheid centraal. Dat staat in het Meerjarenperspectief Stedelijke Ontwikkeling. Er wordt voor alle doelgroepen gebouwd. In 2017 zijn meer dan 4.500 woningen in aanbouw genomen, bijna twee keer zoveel als in 2016. Deze hoge productie zet naar verwachting de komende jaren door met 13.500 woningen tot 2020. Meer

dan de helft van alle woningen valt in het sociale- en middenhuursegment. Met de bouw van 2.600 middenhuurwoningen in de komende drie jaar, hoopt men het tekort in te lopen.

Wilt u weten hoe uw generatiegenoten denken over het wonen in hun eigen buurt? De inspirerende website [www.utrecht.voorlater.nl](http://www.utrecht.voorlater.nl) laat u binnen kijken bij Utrechters die wat ouder zijn. Boeiende interviews met heel verschillende mensen. COSBO en Woonz.nl werken samen aan de inhoud van deze website, omdat het belangrijk is om bijtijds na te denken over de woontoeekomst. Zo houdt u zo lang mogelijk zelf de regie.

### Aanbestedingen Sociaal Domein

De gemeente Utrecht heeft begin juli bekend gemaakt welke organisaties vanaf 2019 voor zes jaar subsidie zullen ontvangen voor hun werk in het zogeheten 'Sociaal Domein' (de welzijnssector). De stichting Buurteamorganisatie Sociaal en U-Centraal behouden hun opdracht en dat betekent dat er op het gebied van hulp, ondersteuning en informatie en advies geen grote veranderingen zullen plaatsvinden. Dat zal anders zijn voor de sociaal makelaars, want de huidige vijf uitvoerende organisaties (Wijk&co, Doenja, Me'kaar, Vooruit, Welzaam) is de opdracht niet gegund. Het sociaal makelaarschap, actief in de buurtcentra en steunpunt voor veel bewonersinitiatieven, komt in handen van de Rotterdamse organisatie DOCK. Het is wel de bedoeling dat het uitvoerende personeel wordt overgenomen, dus hopelijk blijft u zoveel mogelijk bekende gezichten zien in uw eigen wijk. Dat is iets waar ook COSBO steeds voor gepleit heeft bij de gemeenteraad: verander nu niet weer alles in de wijken, waar na alle bezuinigingen met moeite weer het nodige is opgebouwd.

### Bibliotheek aan huis

Houdt u van lezen, maar is het door ziekte of beperkingen niet mogelijk om zelf naar de bibliotheek te gaan, dan kunnen boeken ook aan huis geleverd worden. Voor € 48,50 per jaar (U-pashouders: € 15) komt er maandelijks een vrijwilliger op bezoek om te leveren wat u graag leest, luistert of bekijkt (want ook films of CD's zijn leverbaar). Meer weten over *Bibliotheek Aan Huis*? [www.bibliotheekutrecht.nl](http://www.bibliotheekutrecht.nl) of 030-2861800.



*Hij zei troostend: 'Je bent jong van geest.' Ik zweeg en vroeg me af waarom een jonge geest beter is dan een oude.*  
(schrijver Guus Kuijer 3-8-2018 op Twitter)

### Helpt u andere Utrechters met hun financiën?

In Utrecht woont een grote groep mensen die vragen heeft over hun financiële situatie. Zij kunnen bijvoorbeeld hulp gebruiken bij het leren bijhouden van hun administratie, het maken van een maandbegroting of het leren internetbankieren. Een groot deel van deze ondersteuning wordt verzorgd door vrijwilligers van U Centraal. De vraag naar deze manier van ondersteuning neemt toe, dus er is meer hulp nodig. Iets voor u?

U zou als vrijwilliger aan het werk kunnen bij één of meerdere van de volgende werkzaamheden:

- Ondersteuning bij cliënten in de thuissituatie
- Informatie en advies werkzaamheden bij een buurtteam

U Centraal verzorgt de praktijkgerichte scholing, begeleiding en aanvullende benodigde kennis.

Meer informatie [www.u-centraal.nl/vrijwilliger-worden/vrijwilligersprojecten/financien-informatie-en-advies/](http://www.u-centraal.nl/vrijwilliger-worden/vrijwilligersprojecten/financien-informatie-en-advies/) of vraag een vrijblijvend kennismakingsgesprek aan: bel 06-10781154 of mail [finan-admin@u-centraal.nl](mailto:finan-admin@u-centraal.nl).

### Bespaartip: Zorgoutlet in Overvecht

Op zoek naar een betaalbare rollator, scootmobiel, of bijzondere hulpmiddelen voor in huis? Bezoek dan eens de Zorgoutlet in winkelcentrum Overvecht (Zamenhofdreef 33) en laat u adviseren over de mogelijkheden. Er zijn vaak ook goede tweedehands materialen te koop. Bestellen via de website is eveneens mogelijk. Telefoon: 030-6336947 of [www.zorgoutletutrecht.nl](http://www.zorgoutletutrecht.nl).